

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FIESTA

FIESTA

Macarrones con salsa de tomate  
Suprema de jamón york con zanahoria baby  
Melocotón en almibar, leche  
Macaroni with tomato sauce  
Supreme ham york with baby carrot  
Kcal 563 Pt 25 p 11,5 HC 86,5

Crema de calabaza  
Escalopines de ternera en salsa de champiñones con patatas  
Yogur, pan y agua  
Pumpkin Cream  
Veal escalopines in mushroom sauce with potatoes  
Kcal 802 Pt 34,6 Lip 38,4 HC 76,5

Espaguetis con salsa de carbonara  
Emperador al ajillo al ajillo con lechuga y maíz  
Fruta, leche pan y agua  
Spaguetti with sauce carbonara  
Emperor with garlic with lettuce and corn  
Kcal 604 Pt 26,6 Lip 26,9 HC 60,5

Lentejas estofadas con cebolla y pimienta  
Tortilla de patatas con lechuga y tallos de espárragos  
Fruta, pan y agua  
Stewed lentils with onion and pepper  
Potato omelet with lettuce and asparagus stems  
Kcal 621 Pt 29,7 Lip 20,7 HC 72,1

Arroz tres delicias  
Lomo de cerdo a la riojana con lechuga y tomate  
Fruta, pan y agua  
Rice three delights  
Pork loin a la Rioja with lettuce and tomato  
Kcal 658 Pt 30,8 Lip 17,5 HC 91,1

Sopa de cocido con fideos  
Garbanzos con morcillo zanahoria, patata  
Fruta, leche pan y agua  
Cooked soup with noodles  
Chickpeas madrileña style  
Kcal 619 Pt 29,6 Lip 11,1 HC 92,9

Crema de calabacín  
Albondigas de ternera a la jardinera con patata cuadro  
Yogur, pan y agua  
Zucchini Cream  
Meatballs of veal to the gardener with square potato  
Kcal 803 Pt 25,2 Lip 40 HC 81,7

Arroz caldoso con verduras  
Bacalao a la gallega con cachelos  
Fruta, leche pan y agua  
Soup rice with vegetables  
Gallican cod with cachelos  
Kcal 551 Pt 24,1 Lip 8,4 HC 91,6

Patatas guisadas con carne de ternera  
Croquetas y empanadillas con lechuga y remolacha  
Fruta, pan y agua  
Stewed potatoes with veal  
Croquettes and small pies with lettuce and beet  
Kcal 688 Pt 18,9 Lip 24,2 HC 94,3

Alubias blancas estofadas con chorizo  
Revuelto de huevos con lechuga y tomate  
Fruta, pan y agua  
White beans stewed with sausage  
Scrambled eggs with lettuce and tomato  
Kcal 614 Pt 33,5 Lip 18,7 HC 75,3

Macarrones con salsa Aurora  
Libritos de jamón y queso lechuga y maíz  
Fruta, leche pan y agua  
Macaroni with sauce Aurora  
Steaks of ham and cheese with lettuce and corn  
Kcal 455 Pt 23,4 Lip 15,8 HC 51,9


Sopa de pescado  
Pollo al limón con patatas fritas  
Yogur, pan y agua  
Fish Soup  
Lemon chicken with french fries  
Kcal 800 Pt 42,7 Lip 33,2 HC 79,1

Ensalada de pasta con jamón y queso  
Rodaja de merluza con ensalada mixta  
Fruta, leche pan y agua  
Pasta salad with ham and cheese  
Slice of hake with mixed salad  
Kcal 965 Pt 40 Lip 44,3 HC 98,5

Sopa de cocido con fideos  
Garbanzos con morcillo chorizo, zanahoria  
Fruta, pan y agua  
Cooked soup with noodles  
Chickpeas madrileña style  
Kcal 619 Pt 29,6 Lip 11,1 HC 92,9

Judías verdes rehogadas  
Estofado de ternera con patata dado  
Fruta, pan y agua  
Sauteed green beans  
Stew of beef with potato  
Kcal 719 Pt 32,1 Lip 34,4 HC 65,2

Lentejas estofadas con verduras  
Huevos rellenos con lechuga  
Fruta, leche pan y agua  
Stewed lentils with vegetables  
Stuffed eggs with lettuce  
Kcal 644 Pt 30,1 Lip 14,5 HC 94,6

DIA NACIONAL DEL CELIACO 27 MAYO  
Menú sin gluten  
Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo lechuga y maíz  
Yogur, pan y agua  
  
sin gluten

Paella mixta  
Albóndigas de ternera con pisto manchego  
Fruta, leche pan y agua  
Mixed paella  
Veal meatballs with Manchego pisto  
Kcal 658 Pt 30,5 Lip 18,3 HC 90,2

JORNADA BAJO EL MAR  
Placton rojo (Espaguetis con tomate)  
Srenitas (rape a la andaluza) con zanahoria baby  
Helado



FIESTA

Crema de calabaza  
Estofado de pavo con patatitas  
Fruta, leche pan y agua  
Pumpkin Cream  
Stew of turkey with potatoes  
Kcal 730 Pt 35,8 Lip 31,9 HC 71,1

"El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años"