serunion educa

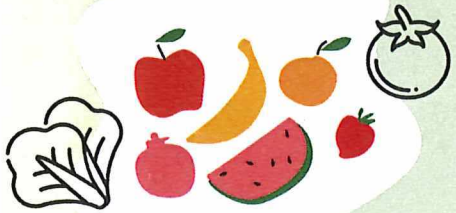
CrEa tu RutiNa Saludable En FamiLia

AENOR
PROTOCOLO FRENTE AL COVID-19
SERUNION

INTENTA DORMIR LO SUFICIENTE CADA NOCHE

MEJORA TU RITMO Y BAILA TU MÚSICA FAVORITA

RECUERDA QUE LA HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.



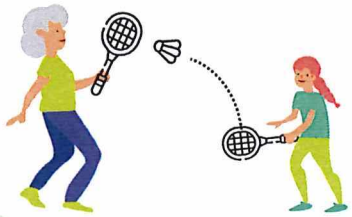
SIGUE CON UNA DIETA SANA

CAMINA O VE EN BICICLETA SIEMPRE QUE TENGAS LA OPORTUNIDAD

SIEMPRE QUE PUEDAS, SUBE POR LAS ESCALERAS

HAZ ESTIRAMIENTOS DIARIOS Y MEJORA TU FLEXIBILIDAD

APROVECHA LAS FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA



PRACTICA DEPORTE TODOS LOS DÍAS

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole he comido como primero...		Para cenar puedo comer como primero...
verdura	>	pasta/arroz
pasta/arroz	>	verdura
legumbres	>	verdura o pasta/arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole he comido como segundo...		Para cenar puedo comer como segundo...
huevo	>	carne o pescado
pescado	>	huevo o carne
legumbres	>	verdura o huevo

POSTRE

fruta o lácteo

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

damosrespuesta@damosrespuesta.com

Entidades colaboradoras:

FACE · AEPNAA · FEN · Fundación ANAR · sea · FEACAB · naos · ecom · AEC · LAZTAN

serunion educa **ABRIL 2022** **MENÚ** **Sin gluten** **CEIP CARLOS III**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Merluza a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca, pan sin gluten*
4 *Brocoli rehogado con zanahoria* *Tortilla de patatas lechuga y maiz* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**5** *Arroz campero (verduras y magro)* *Pechuga de pavo a la plancha con lechuga* *Yogur, pan sin gluten*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo con verduritas y patatas* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**7** *Sopa de ave con fideos sin gluten* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur natural/ pan sin gluten*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones sin gluten con salsa de tomate* *Bacalao al horno con ajito y perejil* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**20** *Alubias blancas con verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**21** *Arroz hervido con magro* *Filete de pavo al horno* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**22** *Sopa de ave con fideos sin gluten* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur sabores/ pan sin gluten*
25 *Espaguetis al ajillo sin gluten* *Palometa con pisto manchego* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**27** *Paella (arroz eco) con pollo y verduras* *Merluza al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**28** *Sopa de ave con fideos sin gluten* *Ternera en salsa de zanahoria con patatas fritas* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur sabor,pan sin gluten*

serunion educa **ABRIL 2022** **MENÚ** **Sin gluten, pescado, marisco** **CEIP CARLOS III**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje con espinacas* *Lomo de cerdo a la plancha* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca, pan sin gluten*
4 *Brocoli rehogado con zanahoria* *Tortilla de patatas* *lechuga y maiz* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**5** *Arroz campero (verduras y magro)* *Pechuga de pavo a la plancha con lechuga* *Yogur, pan sin gluten*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo con verduritas y patatas* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**7** *Sopa de ave con fideos sin gluten* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur natural/ pan sin gluten*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones sin gluten con salsa de tomate* *Filete de ternera con ajito y perejil* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**20** *Alubias blancas con verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**21** *Arroz hervido con magro* *Filete de pavo al horno* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**22** *Sopa de ave con fideos sin gluten* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur sabores/ pan sin gluten*
25 *Espaguetis al ajillo sin gluten* *Cinta de lomo con pisto manchego* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**27** *Paella (arroz eco) con pollo y verduras* *Pechuga de pavo al horno* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**28** *Sopa de ave con fideos sin gluten* *Ternera en salsa de zanahoria con patatas fritas* *Fruta fresca, pan sin gluten*	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur sabor,pan sin gluten*

serunion educa **ABRIL 2022** **MENÚ** **Sin lactosa** **CEIP CARLOS III**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Merluza a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca,pan integral*
4 *Lentejas con puerros y zanahorias* *Tortilla de patatas* *lechuga y maiz* *Fruta fresca, pan integral*	**5** *Arroz campero (verduras y magro)* *Pechuga de pavo a la plancha con lechuga* *Yogur de soja, pan*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo con verduritas y patatas* *Fruta fresca,pan integral*	**7** *Sopa de ave con fideos* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur de soja/ pan integral*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones con salsa de tomate* *Bacalao al horno con ajito y perejil* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca,pan integral*	**20** *Alubias blancas con verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca,pan integral*	**21** *Arroz hervido con magro* *Filete de pavo al horno* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca/ pan integral*	**22** *Sopa de ave con fideos eco* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur de soja/ pan integral*
25 *Espaguetis al ajillo* *Palometa con pisto manchego* *Fruta fresca,pan integral*	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca,pan integral*	**27** *Paella (arroz eco) con pollo y verduras* *Merluza al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca,pan integral*	**28** *Sopa de ave con fideos* *Ternera en salsa de zanahoria con patatas fritas* *Fruta fresca,pan integral*	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur de soja/ pan integral*

serunion educa **ABRIL 2022** **MENÚ** **Sin plv (sí ternera)** **CEIP CARLOS III**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Merluza a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca,pan integral*
4 *Lentejas con puerros y zanahorias* *Tortilla de patatas* *lechuga y maiz* *Fruta fresca, pan integral*	**5** *Arroz campero (verduras y magro)* *Pechuga de pavo a la plancha con lechuga* *Yogur de soja, pan*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo con verduritas y patatas* *Fruta fresca,pan integral*	**7** *Sopa de ave con fideos* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur de soja/ pan integral*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones con salsa de tomate* *Bacalao al horno con ajito y perejil* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca,pan integral*	**20** *Alubias blancas con verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca,pan integral*	**21** *Arroz hervido con magro* *Filete de pavo al horno* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca/ pan integral*	**22** *Sopa de ave con fideos eco* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur de soja/ pan integral*
25 *Espaguetis al ajillo* *Palometa con pisto manchego* *Fruta fresca,pan integral*	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca,pan integral*	**27** *Paella (arroz eco) con pollo y verduras* *Merluza al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca,pan integral*	**28** *Sopa de ave con fideos* *Ternera en salsa de zanahoria con patatas fritas* *Fruta fresca,pan integral*	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur de soja/ pan integral*

serunion educa **ABRIL 2022**

MENÚ

Sin huevo, marisco, sandía

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Bacalao a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***
4 *Lentejas con puerros y zanahorias* *Magro de cerdo al horno* *lechuga y maiz* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**5** *Arroz campero (verduras y magro)* *Pechuga de pavo a la plancha con lechuga* *Yogur natural,pan*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo con verduritas y patatas* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**7** *Sopa de ave con fideos sin huevo* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur natural/ pan integral*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones sin huevo con salsa de tomate* *Bacalao al horno con ajito y perejil* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**20** *Alubias blancas con verduras* *Lomo de cerdo a la plancha* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**21** *Arroz hervido con magro* *Filete de pavo al horno* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**22** *Sopa de ave con fideos sin huevo* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur natural,pan integral*
25 *Espaguetis al ajillo sin huevo* *Cinta de lomo con pisto manchego* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Pechuga de pavo a la plancha con tomate aliñado* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**27** *Paella (arroz eco) con pollo y verduras* *Limanda al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**28** *Sopa de ave con fideos sin huevo* *Ternera en salsa de zanahoria con patatas fritas* *Fruta fresca*, pan integral* ****excepto sandía***	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur natural,pan integral*

serunion educa **ABRIL 2022**

MENÚ

Sin guisante, soja, lentejas, habas

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Merluza a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca,pan integral*
4 *Brocoli rehogado con zanahoria* *Tortilla de patatas* *lechuga y maiz* *Fruta fresca, pan integral*	**5** *Arroz campero (sin guisantes, s/habas) con verduras y magro* *Pechuga de pavo a la plancha con lechuga* *Yogur, pan*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo con verduritas y patatas* *Fruta fresca,pan integral*	**7** *Sopa de ave con fideos* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur natural/ pan integral*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones con salsa de tomate* *Bacalao al horno con ajito y perejil* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca,pan integral*	**20** *Pisto de verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca,pan integral*	**21** *Arroz hervido con magro (sin guisantes, s/habas)* *Filete de pavo al horno* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca/ pan integral*	**22** *Sopa de ave con fideos eco* *Garbanzos con patata, col, pollo y ternera* *Yogur sabores/ pan integral*
25 *Espaguetis al ajillo* *Palometa con pisto manchego* *Fruta fresca,pan integral*	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca,pan integral*	**27** *Paella (arroz eco) con pollo y verduras* *Merluza al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca,pan integral*	**28** *Sopa de ave con fideos* *Ternera en salsa de zanahoria con patatas fritas* *Fruta fresca,pan integral*	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur sabor/ pan integral*

serunion educa **ABRIL 2022**

MENÚ

Sin frutos secos

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Merluza a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca, pan*
4 *Lentejas con puerros y zanahorias* *Tortilla de patatas* *lechuga y maiz* *Fruta fresca, pan*	**5** *Arroz campero* *(verduras y magro)* *Flamenquines* *con lechuga* *Yogur, pan*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo* *con verduritas y patatas* *Fruta fresca, pan*	**7** *Sopa de cocido con fideos* *Cocido completo* *Yogur natural/ pan*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES* *SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES* *SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES* *SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES* *SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES* *SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones con salsa de tomate* *Bacalao rebozado al ajillo* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca, pan*	**20** *Alubias blancas con verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca, pan*	**21** *Arroz Milanesa* *San Jacobo* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca, pan*	**22** *Sopa de cocido con fideos eco* *Cocido completo* *Yogur sabores/ pan*
25 *Espaguetis al ajillo con jamón york* *Palometa con pisto manchego* *Fruta fresca, pan*	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca, pan*	**27** *Paella (arroz eco) valenciana* *Merluza al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca, pan*	**28** *Sopa de fideos con picadillo* *Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca, pan*	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado en salsa de pasas* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur sabor,pan*

serunion educa **ABRIL 2022** **MENÚ** **Sin marisco** **CEIP CARLOS III**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Bacalao a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca,pan integral*
4 *Lentejas con puerros y zanahorias* *Tortilla de patatas lechuga y maiz* *Fruta fresca, pan integral*	**5** *Arroz campero (verduras y magro)* *Pechuga de pavo a la plancha con lechuga* *Yogur, pan*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo con verduritas y patatas* *Fruta fresca,pan integral*	**7** *Sopa de cocido con fideos* *Cocido completo* *Yogur natural/ pan integral*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones con salsa de tomate* *Bacalao al horno con ajito y perejil* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca,pan integral*	**20** *Alubias blancas con verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca,pan integral*	**21** *Arroz Milanesa* *San Jacobo* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca/ pan integral*	**22** *Sopa de cocido con fideos eco* *Cocido completo* *Yogur sabores/ pan integral*
25 *Espaguetis al ajillo con jamón york* *Cinta de lomo con pisto manchego* *Fruta fresca,pan integral*	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca,pan integral*	**27** *Paella (arroz eco) con pollo y verduras* *Limanda al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca,pan integral*	**28** *Sopa de fideos con picadillo* *Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca,pan integral*	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado en salsa de pasas* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur sabor,pan integral*

serunion educa **ABRIL 2022**

MENÚ

Sin lentejas

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Merluza a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca,pan integral*
4 *Brocoli rehogado con zanahoria* *Tortilla de patatas* *lechuga y maiz* *Fruta fresca, pan integral*	**5** *Arroz campero (verduras y magro)* *Flamenquines con lechuga* *Yogur, pan*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo con verduritas y patatas* *Fruta fresca,pan integral*	**7** *Sopa de cocido con fideos* *Cocido completo* *Yogur natural/ pan integral*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones con salsa de tomate* *Bacala rebozado al ajillo* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca,pan integral*	**20** *Alubias blancas con verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca,pan integral*	**21** *Arroz Milanesa* *San Jacobo* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca/ pan integral*	**22** *Sopa de cocido con fideos eco* *Cocido completo* *Yogur sabores/ pan integral*
25 *Espaguetis al ajillo con jamón york* *Palometa con pisto manchego* *Fruta fresca,pan integral*	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca,pan integral*	**27** *Paella (arroz eco) valenciana* *Merluza al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca,pan integral*	**28** *Sopa de fideos con picadillo* *Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca,pan integral*	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado en salsa de pasas* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur sabor,pan integral*

serunion educa **ABRIL 2022**

MENÚ

Sin melocotón

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "			**1** ***GASTRONOMIA ANDALUZA*** *Potaje* *Merluza a la roteña* *Ens de lechuga y tomate* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***
4 *Lentejas con puerros y zanahorias* *Tortilla de patatas* *lechuga y maiz* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**5** *Arroz campero* *(verduras y magro)* *Flamenquines* *con lechuga* *Yogur natural, pan*	**6** *Crema de verduras y hortalizas naturales* *Estofado de pollo* *con verduritas y patatas* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**7** *Sopa de cocido con fideos* *Cocido completo* *Yogur natural/ pan integral*	**8** *NO LECTIVO*
11 *VACACIONES* *SEMANA SANTA*	**12** *VACACIONES* *SEMANA SANTA*	**13** *VACACIONES* *SEMANA SANTA*	**14** *VACACIONES* *SEMANA SANTA*	**15** *VACACIONES* *SEMANA SANTA*
18 *NO LECTIVO*	**19** *Macarrones con salsa de tomate* *Bacala rebozado al ajillo* *Lechuga, zanahoria y maiz* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**20** *Alubias blancas con verduras* *Tortilla de calabacin* *Ens de lechuga y maíz* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**21** *Arroz Milanesa* *San Jacobo* *Ensalada de tomate* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**22** *Sopa de cocido con fideos eco* *Cocido completo* *Yogur natural/ pan integral*
25 *Espaguetis al ajillo con jamón york* *Palometa con pisto manchego* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**26** *Garbanzos guisados con calabaza* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**27** *Paella (arroz eco) valenciana* *Merluza al horno con ajo y perejil* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**28** *Sopa de fideos con picadillo* *Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca*,pan integral* ****excepto melocotón***	**29** *Puré de verduras* *Pollo asado en salsa de pasas* *Ens de lechuga y zanahoria* *Yogur natural,pan integral*