serunion educa

SEPTIEMBRE 2021 MENÚ

Sin lactosa

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6	**7** *Macarrones con salsa de tomate* *Pechuga de pollo al horno lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca*	**8** *Lentejas guisadas con puerro y zanahorias* *Merluza a la siciliana lechuga y maíz* *Fruta fresca*	**9** *Brócoli con veloutè de serrano y topping de pipas de girasol* *Cinta de lomo adobado al horno patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca*	**10** *Arroz a banda* *Tortilla de patata y cebolla ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur de soja*
13 *Espaguetis salteados con champiñones* *Caballa en salsa de tomate lechuga y remolacha* *Fruta fresca*	**14** *Paella valenciana* *Tortilla de calabacín lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**15** *Ensalada de alubias con cous cous y hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**16** *Sopa de ave con fideos* *Ragout de ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca*	**17** *Verduras salteadas con sésamo* *Bacalao al horno con ajo y perejil con tomate aliñado* *Yogur de soja*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Pasta salteada con verduras* *Fruta fresca*	**21** *Ensalada campera* *Revuelto de huevo lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**22** *Arroz salteado con zanahoria y cebolla* *Filete de cerdo al horno con cachelos* *Fruta fresca*	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras (sin salsa soja)* *Abadejo adobado al estilo gaditano con lechuga y maíz* *Yogur de soja*
27 *Paella mixta* *Tortilla francesa con pisto* *Fruta fresca*	**28** *Sopa de estrellitas* *Ternera en salsa de tomate casero y albahaca* *Fruta fresca*	**29** *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Filete de merluza al horno* *Lechuga y aceitunas* *Fruta fresca*	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca*	

serunion educa

SEPTIEMBRE 2021 MENÚ

Sin prot.leche de vaca (sí ternera)

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6	**7** *Macarrones con salsa de tomate* *Pechuga de pollo al horno* *lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca*	**8** *Lentejas guisadas con puerro y zanahorias* *Merluza a la siciliana* *lechuga y maíz* *Fruta fresca*	**9** *Brócoli con veloutè de serrano y topping de pipas de girasol* *Cinta de lomo adobado al horno* *patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca*	**10** *Arroz a banda* *Tortilla de patata y cebolla* *ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur de soja*
13 *Espaguetis salteados con champiñones* *Caballa en salsa de tomate* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*	**14** *Paella valenciana* *Tortilla de calabacín* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**15** *Ensalada de alubias con cous cous y hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**16** *Sopa de ave con fideos* *Ragout de ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca*	**17** *Verduras salteadas con sésamo* *Bacalao al horno con ajo y perejil con tomate aliñado* *Yogur de soja*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Pasta salteada con verduras* *Fruta fresca*	**21** *Ensalada campera* *Revuelto de huevo* *lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**22** *Arroz salteado con zanahoria y cebolla* *Filete de cerdo al horno con cachelos* *Fruta fresca*	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras (sin salsa soja)* *Abadejo adobado al estilo gaditano con lechuga y maíz* *Yogur de soja*
27 *Paella mixta* *Tortilla francesa con pisto* *Fruta fresca*	**28** *Sopa de estrellitas* *Ternera en salsa de tomate casero y albahaca* *Fruta fresca*	**29** *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Filete de merluza al horno* *Lechuga y aceitunas* *Fruta fresca*	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca*	

serunion educa

SEPTIEMBRE 2021 MENÚ

Sin gluten

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6	**7** *Macarrones sin gluten con salsa de tomate* *Pechuga de pollo al horno* *lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca*	**8** *Crema de calabacín* *Merluza a la siciliana* *lechuga y maíz* *Fruta fresca*	**9** *Brócoli salteado con jamón serrano* *Cinta de lomo adobado al horno* *patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca*	**10** *Arroz a banda* *Tortilla de patata y cebolla* *ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur sabor*
13 *Espaguetis sin gluten salteados con champiñones* *Caballa en salsa de tomate* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*	**14** *Paella valenciana* *Tortilla de calabacín* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**15** *Ensalada de alubias con hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**16** *Sopa de ave con fideos sin gluten* *Ternera a la jardinera* *con patatas fritas* *Fruta fresca*	**17** *Verduras salteadas con sésamo* *Bacalao al horno con ajo y perejil* *con tomate aliñado* *Yogur sabor*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Pasta sin gluten salteada con verduras* *Fruta fresca*	**21** *Ensalada campera* *Revuelto de huevo* *lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**22** *Arroz salteado con zanahoria y cebolla* *Filete de cerdo al horno con cachelos* *Fruta fresca*	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras (sin salsa soja)* *Abadejo al horno* *con lechuga y maíz* *Yogur sabor*
27 *Paella mixta* *Tortilla francesa con pisto* *Fruta fresca*	**28** *Sopa de pasta sin gluten* *Ternera en salsa de tomate casero y albahaca* *Fruta fresca*	**29** *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Filete de merluza al horno* *Lechuga y aceitunas* *Fruta fresca*	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca*	

serunion educa

SEPTIEMBRE 2021 MENÚ

Sin huevo, marisco, sandía

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6	**7** *Macarrones sin huevo con salsa de tomate* *Pechuga de pollo al horno lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**8** *Lentejas guisadas con puerro y zanahorias* *Merluza a la siciliana lechuga y maíz* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**9** *Brócoli con veloutè de serrano y topping de pipas de girasol* *Cinta de lomo adobado al horno patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**10** *Arroz con verduras* *Pechuga de pavo al horno ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur natural*
13 *Espaguetis sin huevo salteados con champiñones* *Caballa en salsa de tomate lechuga y remolacha* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**14** *Arroz con verduras y pollo* *Magro de cerdo al horno lechuga y tomate* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**15** *Ensalada de alubias con hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**16** *Sopa de ave con fideos sin huevo* *Ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**17** *Verduras salteadas con sésamo* *Bacalao al horno con ajo y perejil con tomate aliñado* *Yogur natural*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Pasta sin huevo salteada con verduras* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**21** *Ensalada campera* *Pescado blanco al horno lechuga y zanahoria* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**22** *Arroz salteado con zanahoria y cebolla* *Filete de cerdo al horno con cachelos* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo lechuga y tomate* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras (sin salsa soja)* *Abadejo adobado al estilo gaditano con lechuga y maíz* *Yogur natural*
27 *Pisto de verduras* *Arroz con verduras y pollo* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**28** *Sopa de pasta sin huevo* *Ternera en salsa de tomate casero y albahaca* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**29** *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Filete de merluza al horno* *Lechuga y aceitunas* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca ** ***excepto sandía**	

serunion educa

SEPTIEMBRE 2021 MENÚ

Sin frutos secos

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6 *Espaguetis a la carbonara* *Caballa en salsa de tomate* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*	**7** *Macarrones con salsa de tomate* *Escalope de pollo empanado* *lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca*	**8** *Lentejas guisadas con puerro y zanahorias* *Merluza a la siciliana* *lechuga y maíz* *Fruta fresca*	**9** *Brócoli salteado con jamón serrano* *Cinta de lomo adobado al horno* *patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca*	**10** *Arroz a banda* *Tortilla de patata y cebolla* *ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur sabor*
13 *Espaguetis a la carbonara* *Caballa en salsa de tomate* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*	**14** *Paella valenciana* *Tortilla de calabacín* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**15** *Ensalada de alubias con cous cous y hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**16** *Sopa de fideos con picadillo* *Ragout de ternera* *a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca*	**17** *Verduras salteadas* *Bacalao rebozado al ajillo* *tomate aliñado* *Yogur sabor*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Pasta salteada con verduras* *Fruta fresca*	**21** *Ensalada campera* *Revuelto de bacon* *lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**22** *Arroz tres delicias* *Lacón braseado con cachelos* *Fruta fresca*	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras* *Abadejo adobado al estilo gaditano* *lechuga y maíz* *Yogur sabor*
27 *Paella mixta* *Tortilla francesa con pisto* *Fruta fresca*	**28** *Sopa de estrellitas* *Albóndigas ternera con tomate casero y albahaca (burguer meat)* *Fruta fresca*	**29** *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Calamares rebozados* *Lechuga y aceitunas* *Fruta fresca*	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca*	

serunion educa

SEPTIEMBRE 2021 MENÚ

Sin marisco

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6	**7** *Macarrones con salsa de tomate* *Escalope de pollo empanado* *lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca*	**8** *Lentejas guisadas con puerro y zanahorias* *Merluza a la siciliana* *lechuga y maíz* *Fruta fresca*	**9** *Brócoli con veloutè de serrano y topping de pipas de girasol* *Cinta de lomo adobado al horno* *patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca*	**10** *Arroz con verduras* *Tortilla de patata y cebolla* *ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur sabor*
13 *Espaguetis a la carbonara* *Caballa en salsa de tomate* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*	**14** *Arroz con verduras y pollo* *Tortilla de calabacín* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**15** *Ensalada de alubias con cous cous y hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**16** *Sopa de fideos con picadillo* *Ragout de ternera* *a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca*	**17** *Verduras salteadas con salsa Teriyaki y sésamo negro* *Bacalao rebozado al ajillo* *tomate aliñado* *Yogur sabor*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Canelones de espinacas con bechamel de avena* *Fruta fresca*	**21** *Ensalada campera* *Revuelto de bacon* *lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**22** *Arroz tres delicias* *Lacón braseado con cachelos* *Fruta fresca*	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras* *Abadejo adobado al estilo gaditano* *lechuga y maíz* *Yogur sabor*
27 *Arroz con verduras y pollo* *Tortilla francesa con pisto* *Fruta fresca*	**28** *Sopa de estrellitas* *Albóndigas ternera con tomate casero y albahaca (burguer meat)* *Fruta fresca*	**29** *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Filete merluza al horno* *Lechuga y aceitunas* *Fruta fresca*	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca*	

serunion educa

SEPTIEMBRE 2021 **MENÚ** **Sin melocotón** **CEIP CARLOS III**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6	**7** *Macarrones con salsa de tomate* *Escalope de pollo empanado lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**8** *Lentejas guisadas con puerro y zanahorias* *Merluza a la siciliana lechuga y maíz* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**9** *Brócoli con veloutè de serrano y topping de pipas de girasol* *Cinta de lomo adobado al horno patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**10** *Arroz a banda* *Tortilla de patata y cebolla ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur natural*
13 *Espaguetis a la carbonara* *Caballa en salsa de tomate lechuga y remolacha* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**14** *Paella valenciana* *Tortilla de calabacín lechuga y tomate* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**15** *Ensalada de alubias con cous cous y hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**16** *Sopa de fideos con picadillo* *Ragout de ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**17** *Verduras salteadas con salsa Teriyaki y sésamo negro* *Bacalao rebozado al ajillo tomate aliñado* *Yogur natural*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Canelones de espinacas con bechamel de avena* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**21** *Ensalada campera* *Revuelto de bacon lechuga y zanahoria* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**22** *Arroz tres delicias* *Lacón braseado con cachelos* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo lechuga y tomate* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras* *Abadejo adobado al estilo gaditano lechuga y maíz* *Yogur natural*
27 *Paella mixta* *Tortilla francesa con pisto* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**28** *Sopa de estrellitas* *Albóndigas ternera con tomate casero y albahaca (burguer meat)* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**29** *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Calamares rebozados Lechuga y aceitunas* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca ** ***excepto melocotón**	

serunion educa

MENÚ

SEPTIEMBRE 2021

Sin lentejas

CEIP CARLOS III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6	**7** *Macarrones con salsa de tomate* *Escalope de pollo empanado* *lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca*	**8** *Crema de calabacín* *Merluza a la siciliana* *lechuga y maíz* *Fruta fresca*	**9** *Brócoli con veloutè de serrano y topping de pipas de girasol* *Cinta de lomo adobado al horno* *patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca*	**10** *Arroz a banda* *Tortilla de patata y cebolla* *ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur sabor*
13 *Espaguetis a la carbonara* *Caballa en salsa de tomate* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*	**14** *Paella valenciana* *Tortilla de calabacín* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**15** *Ensalada de alubias con cous cous y hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**16** *Sopa de fideos con picadillo* *Ragout de ternera* *a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca*	**17** *Verduras salteadas con salsa Teriyaki y sésamo negro* *Bacalao rebozado al ajillo* *tomate aliñado* *Yogur sabor*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Canelones de espinacas con bechamel de avena* *Fruta fresca*	**21** *Ensalada campera* *Revuelto de bacon* *lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**22** *Arroz tres delicias* *Lacón braseado con cachelos* *Fruta fresca*	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras* *Abadejo adobado al estilo gaditano* *lechuga y maíz* *Yogur sabor*
27 *Paella mixta* *Tortilla francesa con pisto* *Fruta fresca*	**28** *Sopa de estrellitas* *Albóndigas ternera con tomate casero y albahaca (burguer meat)* *Fruta fresca*	**29** *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Calamares rebozados* *Lechuga y aceitunas* *Fruta fresca*	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca*	

serunion educa

SEPTIEMBRE 2021 **MENÚ** **Sin gluten, pescado, marisco** **CEIP CARLOS III**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "	*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*	**1**	**2**	**3**
6	**7** *Macarrones sin gluten con salsa de tomate* *Pechuga de pollo al horno* *lechuga, col y zanahoria* *Fruta fresca*	**8** *Crema de calabacín* *Revuelto de huevo* *lechuga y maíz* *Fruta fresca*	**9** *Brócoli salteado con jamón serrano* *Cinta de lomo adobado al horno* *patata asada con ajo y tomillo* *Fruta fresca*	**10** *Arroz con verduras* *Tortilla de patata y cebolla* *ensalada de lechuga y espárragos* *Yogur sabor*
13 *Espaguetis sin gluten salteados con champiñones* *Ternera encebollada* *lechuga y remolacha* *Fruta fresca*	**14** *Arroz con verduras y pollo* *Tortilla de calabacín* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**15** *Ensalada de alubias con hierbabuena* *Filete de pollo con reducción de pimiento y tomate. Lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**16** *Sopa de ave con fideos sin gluten* *Ternera a la jardinera con patatas fritas* *Fruta fresca*	**17** *Verduras salteadas con sésamo* *Tortilla francesa con tomate aliñado* *Yogur sabor*
20 MEATLESS Monday *Crema de calabaza asada* *Pasta sin gluten salteada con verduras* *Fruta fresca*	**21** *Ensalada de patata, tomate, pim. Rojo y verde, cebolla* *Revuelto de huevo* *lechuga y zanahoria* *Fruta fresca*	**22** *Arroz salteado con zanahoria y cebolla* *Filete de cerdo al horno con cachelos* *Fruta fresca*	**23** *Judías verdes con patatas al ajo y pimentón* *Pollo asado en su jugo* *lechuga y tomate* *Fruta fresca*	**24** *Alubias pintas con quinoa y verduras (sin salsa soja)* *Filete de ternera al horno* *lechuga y maíz* *Yogur sabor*
27 *Arroz con verduras y pollo* *Tortilla francesa con pisto* *Fruta fresca*	**28** *Sopa de pasta sin gluten* *Ternera en salsa de tomate casero y albahaca* *Fruta fresca*	**29** *Patatas estofadas con verduras* *Garbanzos salteados con jamón serrano* *Fruta fresca*	**30** *Crema de coliflor* *Pollo al ajillo con patatas fritas* *Fruta fresca*	