



XIII CROSS ESCOLAR URBANO "CARLOS III"

El próximo día 21 de abril vamos a celebrar el **XIII CROSS ESCOLAR URBANO "CARLOS III"**. El AMPA del colegio tiene el honor de invitar a todos los Colegios y A.M.P.A.s para que participen en este acontecimiento deportivo. Este año de nuevo tendremos una competición de Marcha Nórdica.

Al igual que en años anteriores, continuaremos con la iniciativa que pusimos en marcha en 2019, **DORSAL SOLIDARIO** que este año recaerá en **UNICCA** (Unidas contra el cáncer Aranjuez). El mismo día de la carrera se puede adquirir el dorsal, por un **1€**. En las carreras **de Marcha Nórdica, Open y Mini Carlitos** para participar se podrá recoger el dorsal solidario por 1€ el mismo día de la carrera, además quien quiera colaborar podrá adquirir el dorsal solidario el mismo día de la prueba.

N O R M A S:

- ☞ Pueden participar todos los alumnos/as que estén incluidos en las edades comprendidas en las categorías que a continuación se detallan:
- ☞ Todos los alumnos participantes deberán estar con sus monitores.
- ☞ Las pruebas comenzaran a las 09:30 horas guardando el siguiente orden:

RELACIÓN DE HORARIOS Y CATEGORÍAS					
CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	MASCULINO		FEMENINO	
		Distancia	Salida	Distancia	Salida
MARCHA NÓRDICA (adultos)	Nacidos antes del 2008	2000 m	09:30 h		
CADETE-INFANTIL	2008/09-10/11	1200 m	10:00 h	1200 m	10:10 h
ALEVÍN	2012/2013	900 m	10:20 h	900m	10:30 h
BENJAMÍN	2014/2015	700 m	10:40 h	700 m	10:50 h
RENACUAJO COMPETICIÓN	2016	450 m	11:00 h	450 m	11:10 h
RENACUAJO INICIACIÓN	2017	400 m	11.20 h	400 m	11.30 h
CARRERA POR LA INCLUSIÓN	SIN LÍMITE DE EDAD	200 m	11.50 h	200 m	11.50 h
CARLOTES	2018	200 m	12:00 h	200 m	12:05 h
CARLIÑOS	2019	150 m	12:10 h	150 m	12:15 h
CARLITOS	2020	100 m	12:20 h	100 m	12:25 h
OPEN	Nacidos antes del 2008	1000 m	12:30 h	700 m	12.40 h
MINI-CARLITOS	2021/2022/2023....	100 m	12:45 h		

- ☞ Todo participante deberá llevar el dorsal en el pecho con los siguientes datos:

NOMBRE Y APELLIDOS, CATEGORÍA, AÑO DE NACIMIENTO Y COLEGIO

- ☞ Todo aquel que desee participar en el Cross, debe inscribirse en las A.M.P.A.s de sus colegios, o en el A.M.P.A. del Colegio CARLOS III desde el **día 8 de abril** y hasta el día **18 de abril**.
- ☞ Los participantes que no se hayan podido inscribirse en el A.M.P.A de su colegio lo pueden hacer el día del CROSS, 30 minutos antes de su prueba. Hay límite de 1000 inscripciones.
- ☞ En las pruebas de **marcha nórdica** es imprescindible el uso de **DOS bastones** y hacer buen uso de ellos. No se puede correr, solo marchar o andar manteniendo siempre un pie en contacto con el suelo.
- ☞ Las hojas de inscripción y los dorsales que no se hayan repartido en su centro deberán ser entregadas en el AMPA CARLOS III, o al monitor deportivo (Samuel) **antes del día 18 de abril**. También en el correo **ampacarlosiii@hotmail.es**
- ☞ El Comité organizador no se hace responsable de cualquier posible accidente.
- ☞ Premios de las pruebas:
 - Trofeo a los tres clasificados de cada prueba. Medallas a partir del cuarto clasificado hasta el 15º clasificado.
 - Bolsa del corredor a todos los participantes inscritos.
 - Las categorías carlotos, carliños ,carlitos y carrera por la inclusión tendrán todos medalla.
 - En la categoría mini-carlitos se les dará un pequeño obsequio y un diploma por su participación.
 - En la carrera de marcha nórdica, se dará trofeo a los 3 primeros clasificados y un pequeño avituallamiento.
- ☞ La entrega de trofeos y medallas se realizará al finalizar las pruebas.